



Školkoviny

Informační bulletin
Mateřské školy Košťálov



MOTTO:

„Náš zítřek je v dětech.“

Čtení na prázdniny....
2023



E-mail: materskaskola@kostalov.cz

www.ms.kostalov.cz

telefon: 481 689 235



V dnešním čísle Školkovin jsme pro Vás připravili:

1. Z našeho školkového života

- *Co jsme si užili minulý školní rok*
- *Zprávičky ze školky*

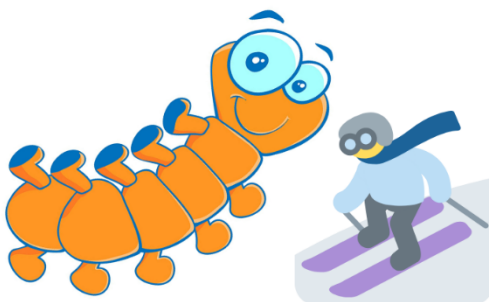
2. Pedagogika, psychologie

- *Odborný článek: PÁR SLOV ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKY ... O ROZMAZLENÝCH DĚTECH*

3. Hrátky na prázdniny



Víte, proč nechodí stonožky lyžovat?



Protože než by si nasadily lyže na všechny nohy, tak by bylo léto!

#nejlepší vtipy pro děti

CZECHTHEWORLD.COM



Co jsme si užili v tomto školním roce:

Září

Plavání v Jilemnici

20.9. Odpoledne s rodiči

Říjen

5.10. Pohádka v MŠ – Ptačí pohádka

14.10. Ekoprogram v MŠ – Jak Tukani zachránili strom

Plavání

Listopad

3.11. Uspávání broučků

15.11. Divadlo v MŠ

Plavání

Prosinec

2.12. Barbora

5.12. Mikuláš

Vánoční nadílka

Plavání

Leden

12.1. Pohádka v MŠ – Líný Honza

Únor

Školáček

Březen

9.3. Sférické kino

17.3. Vítání občánků – pásmo písniček + říkadel

27.3. Beseda psychologky v MŠ

Školáček



Duben

25.4. Divadlo v MŠ – O pejskovi a kočičce

27.4. Odpoledne s rodiči – Čarodějnické odpoledne + Otevírání zahrady

28.4. Ekologická vycházka + ukázka práce na kolovrátku ovčárna p. Máslové I. a II. třída

Školáček

Květen

4.5. Výlet II. a III. třída - Staré Hradky

5.5. Ekologická vycházka + ukázka práce na kolovrátku ovčárna p. Máslové III. třída

10.5. Odpoledne s tatínky – výroba překvapení pro maminky

11.5. Výlet I. Třída – Otakarova farma + Kozákov

16.5. Májová besídka III. třída

18.5. Májová besídka I. třída

31.5. Divadlo v MŠ Pipi dlouhá punčocha

Červen – co nás ještě čeká

1. 1. oslava MDD – den dle přání dětí + „Pohádková stezka“

15. 6. dopoledne s myslivci v „hájovně“

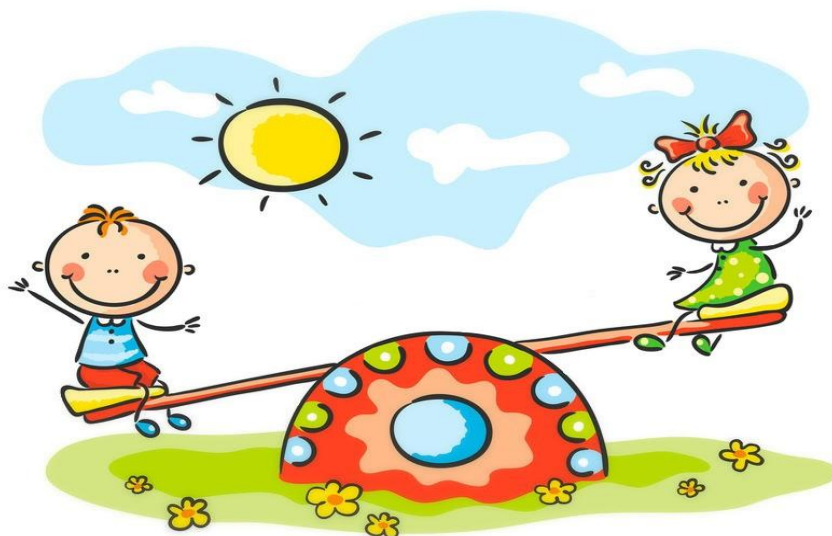
20.6 dopolední „Malá maturita“ – „zkouška“ znalostí budoucích školáků

20.6. Loučení se školáky

23.6. Akce ZŠ + MŠ – dopolední návštěva školy + odpolední slavnost s přijímáním dětí do ZŠ

Letní olympiáda – sportovní aktivity – dopoledne – termín upřesníme

Společně jsme
přispěli do
Fondu Sidus ☺



ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLKY

ROK NÁM UBÍHÁ JAK MÁVNUTÍM PROUTKU...

I. třída - Červená si od nového roku stále opakuje sebeobslužné činnosti a učí se spoustu nového o zvířátkách, rostlinách a hmyzu. Stále si osvojujeme pravidla, která bychom měli v MŠ dodržovat. Děti se navzájem poznávají a vytvářejí první kamarádství.

Spolu s nástupem jara jsme jeli společně na výlet na Otakarovu farmu na Kozákově. Děti si výlet moc užily. Měli jsme také Májovou besídku, na kterou se děti pečlivě připravovaly, a moc se jim povedla.

Od května děti vedeme k používání nože a vidličky u jídla a procvičujeme tak jemnou motoriku. O slunných a teplých dnech budeme využívat mlhoviště a zahradu.



II. třída – Zelená

V letošním roce jsme využili nabídku paní Katky Máslové a navštívili její ovčí „farmu“. Děti s nadšením pozorovaly ovečky a jehňátka a poslouchaly nadšené vyprávění o životě oveček a péči o ně. Dozvěděly se, proč a jak se ovečky stříhají, mohly si je pohladit, vstoupit za nimi přímo do ohrádky a nakrmit je. Také se dozvěděly, jak se zpracovává ovčí vlna. Viděly vyčesávání a vyzkoušely si i práci na kolovrátku. Obdivovaly





a společného tvoření s paní Katkou.

**U paní „ovečkové“
Katky se vystřídala
celá MŠ ☺**



výrobky z ovčí vlny. Na rozloučenou děti ještě dostaly sladkou odměnu a vlnu pro další tvoření ve školce. Do školky se děti vracely plné dojmů a krásných zážitků a také s příslibem další návštěvy



III. třída – Žlutá

Děti ze žluté třídy po celý školní rok pilně trénovaly svoje předškolácké dovednosti, upevňovaly správný úchop tužky a učily se formou prožitku. V rámci projektu Školáček mohli i rodiče sledovat, jak jejich malý předškolák (spolu)pracuje a co je třeba u něho ještě rozvíjet.

Užili jsme si ale také mnoho zábavy! Pekli jsme koláčky, protančili karneval, při velikonoční stezce hledali skrytá vajíčka, vařili čarodějné lektvary, navštívili ovčárnu. Na začátku května jsme si užili parádní výlet na hrad a zámek Staré Hrady. Navštívili jsme hradní sklepení, půdu i čarodějnou bestyjolu, kde děti zaujala všemožná zvířátka- především nádherní bílí pávi.



Žlutá třída se letos mohla také pyšnit skvělými tanečníky, neboť děti velmi bavilo nacvičovat choreografie tanečků - ať už na obyčejné rytmičné písničky, oblíbené dětské písně anebo třeba skladbu z filmu Pomáda. Tanečky jste mohli vidět na naší Májové besídce, která se dětem velmi povedla.

Teď nás ale společně čeká to nejtěžší – rozloučit se. Většina dětí ze žluté třídy nám odejde do školy. Čekají na ně nová přátelství, dobrodružství i nové výzvy. A my jim budeme držet palce! Ještě před tím jsme si pro ně ale připravily symbolickou „zkoušku“- „malou maturitu“, která proběhne v rámci dopoledne – 20. 6. 2023. Tentýž den odpoledne se poté všichni, i za účasti rodičů, rozloučíme se školkou na školní zahradě.



Uzavření MŠ o prázdninách: od 17. 7. Do 18. 8. 2023

Správa MŠ

Rádi bychom Vám také připomněli nově fungující aplikaci „Naše MŠ“, ke které jste dostali přístupové údaje.

Jsme rádi, že ji někteří z Vás již běžně používají (na telefonu i počítači), a ostatní bychom rádi vybídli, aby se této novinky nebáli a vyzkoušeli ji. Nabízí nám totiž spoustu výhod!

Vždy, když se do aplikace přihlásíte, naleznete zde **seznam plánovaných akcí nebo výletů s detailním popisem**, co vše mají mít děti s sebou, nebo co budou ve školce potřebovat. Kromě veškerých informací o akcích v MŠ, včetně souhrnu na celý následující měsíc, Vám je dále k dispozici **aktuální jídelníček s alergeny a fotogalerie**, kde se můžete kdykoli podívat na to, jak si děti užily výlet, nebo jak vypadal jejich den v MŠ.



Nejvíce Vám ale aplikace usnadní **omlouvání Vašich dětí**. Během pár vteřin vytvoříte omluvenku a odešlete nám ji. **Stačí vyplnit datum a důvod nepřítomnosti**. Poté kliknete na tlačítko „**OMLUVIT**“ a nám se omluvenka okamžitě objeví v našem účtu. Nemusíte tak ráno do školky telefonovat, ani dítě předem omlouvat do sešitu v šatně. Jako rodič máte jistotu, že školka omluvenku vždy obdrží a my máme, na oplátku, velmi přehledný seznam omluvených dětí.

PÁR SLOV ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKY ... O ROZMAZLENÝCH DĚTECH

Je naše dítě rozmazlené? Jednoduchá otázka, ale složitější odpověď. Pokud si ovšem takovou otázku rodiče pokládají, přemýšlejí o tomto tématu, jsou na dobré cestě v přístupu k dítěti něco regulovat nebo měnit.

Hned na začátku je potřeba si uvědomit, že zdravé dítě se chová tak, jak mu to jeho **blízcí dovolí**. Schválně uvádím „blízcí“, protože to platí nejen pro rodiče, ale i prarodiče a osoby, které s dítětem častěji přicházejí do kontaktu. Tak mohou být jinak nastavená **pravidla doma nebo třeba u prarodičů**. Dítě se bez problémů v různém sociálním prostředí naučí chovat odlišně. Například, jaké chování tolerují prarodiče, nemusí být tolerováno rodiči a naopak. Stále platí to, že od dítěte musíme láskyplně, ale důsledně vyžadovat dodržování pravidel. Jejich nedodržení by mělo být jen se souhlasem dospělého a zcela výjimečně.

Základy výchovy a návyků dítě získává již v raném dětství, rozhodující je první až třetí rok. Argumentace, že je dítě ještě malé, a proto nic nemusí, je zcestná. Právě v tomto období přirozeně získává základní návyky, učí se chování k druhým lidem a je nejvíce vnímavé i k chování rodičů. Pokud potřebné návyky nezíská, chybí mu a nejpozději kdy narazí, je jeho nástup do 1. třídy. Škola je prostředí, kde je dítě konfrontováno vrstevníky, je s nimi porovnáváno a hodnoceno.

Rozmazlené děti nejsou dostatečně empatické, jsou nezdravě soutěživé, sebestředné, mají malou schopnost akceptovat zákazy, neumí se vyrovnávat se zklamáním, nerozumí tomu, že nemohou mít vždy to, co si přejí. Kolektiv spolužáků je nepřijímá, protože mají tendenci s ostatními



manipulovat a neuznávat jejich názory. Neumí uznat prohru ani svou chybu, proto nemají možnost se poučit a rozvíjet na základě svých chyb. Neučí se samostatnosti, zůstávají závislé na svých „služících“ rodičích. Při konzultacích s rodiči se někdy setkávám ne s rodičem – vychovatelem, ale s rodičem – „servismanem“. To se týká především maminek. Rozumím tomu, že rodiči se může zdát, že je lepší udělat ledacos za dítě sám. Tak to bude rychlejší, dítě nic neumáže, nepokazí a nerozbije a bude to uděláno přesně tak, jak rodič chce.

Výchova k samostatnosti se ovšem zcela vytrácí. Rodiče rozmazlených dětí jsou ve svých pokynech nedůslední, netrvají na svém, slouží dětem, plní každé jejich přání, uplácí je, pokud jsou s dítětem nespokojeni, vyhrožují naprázdno, jejich děti pomáhají nebo si dokonce plní své školní povinnosti za odměnu. Tolerují dítěti projevy vzteku, tolerují jíst kdykoliv a cokoli mu chutná, i když jídlo nebo nápoj neprospívá jeho zdraví, nevhodné chování omlouvají a drzost považují za vtipnou. Nakupují dítěti přemíru hraček a věcí, které si dítě nejen nezaslouží, ale nemůže ani užít, nemůže z nich mít radost a často je i ničí. Setkala jsem se s dětmi, které beztréstně zahodí nebo rozbijí mobil, aby dostaly nový, dražší. Takové děti nejsou šťastné, mohou sice brát, ale nejsou schopné nic dávat, neprožívají radost z toho, čeho by mohly dosáhnout vlastním přičiněním.

Na závěr bych se ráda zmínila o rodičích, kteří nemají nebo si neudělají na dítě čas. Zastávají ve výchově metody absolutní volnosti a používají je jako výmluvu. Hovoří o tom, jak nechtějí vývoj a osobnost dítěte brzdit. Ale odpovíme si na otázku, zda dítě má dostatek zkušeností, aby přesně vědělo, co má udělat, jak se má v různých situacích zachovat, co je vhodné a co již nikoliv, zda nikdy nepotřebuje vyslechnout, pozitivně motivovat, poučit, podpořit a poradit. Jistěže potřebuje, potřebují to i dospělí. Proto je pro výchovu a správný vývoj dítěte nepostradatelná blízkost rodičů, pocit bezpečí, jistoty, klidný, láskyplný domov s pravidly, která nastavují rodiče a dohlíží na jejich dodržování. Pravidly, která platí a neporušují se. A to jak dítětem, tak i dospělými. To je zázemí, které je pro dítě snadno srozumitelné, rychle se v něm naučí orientovat a respektovat ho.

Pravidla mu přinášejí řád a jistotu. Přemíra volnosti, chaos a nejistota jsou pro dítě nesrozumitelné. Když nemá nastavené hranice, snadno je překračuje, a to mu komplikuje život a vztahy ke spolužákům i dospělým. A jak se chová dítě, které se neumí spolehnout samo na sebe, nezná osobní odpovědnost a neustále vyžaduje dohled? Rodičům rozmazleného dítěte zákonitě nastanou problémy, neví si s ním rady, jejich výchovné metody selhávají a místo radosti z dítěte jsou zoufalí a z jeho výchovy unavení.



Prosím propisku, která umí psát správně „i“ a „y“

Není lepší se s dítětem mazlit než ho rozmazlovat, hrát si s ním, naslouchat mu, věnovat se mu alespoň jednu hodinu denně a vést ho za pomoci přiměřených, ale pevných pravidel?

Milena Plecháčová,

školní psycholog

ZŠ Nová Paka.

10 tipů na letní hry s dětmi

Na zahradě, na louce, v lese, v parku se dají hrát hry, které děti budou bavit, a vás to bude stát jen čas jim věnovaný.



Voda děti baví nejvíc

Nemusíte být nutně u moře, jezera nebo rybníku, aby se vaše děti osvěžily a zároveň vyřádily. Stačí opravdu trochu vody a o zábavu je postaráno. I v malém bazénku se dají dělat věci. Třeba lovit rybičky, dělat vodotrysk za pomoci pěnové stříkačky, pouštět lodičky, trefovat se míčkem do kýble s vodou. Jestliže jste u rybníka, můžete s dětmi vyrábět lodičky z kůry, stavět hráze a hrady z písku, nebo třeba jen uspořádat závody v házení kamínků do vody.

Mýdlová skluzavka

Na podomácku vyrobenou skluzavku budete potřebovat plastovou hladkou plachtu a mýdlovou vodu, kterou vyrobíte z nastrouhaného mýdla a vody. Plachtu polijete

mydlinkovou vodou a zábava může začít. Avšak při této hře dávejte na děti pozor, ať se na kluzké ploše nezraní.

Malí zahradníci

Z vlastní zkušenosti vím, že i ti nejmenší milují zalévání rostlinek na zahrádce. Oblíbené je i sázení, hrabání a další zahradnické aktivity. Děti jsou v tomto ohledu naprosto nadšené a schopní zahradníci, navíc je tím učíte lásce k přírodě.

Domečky pro lesní skřítky

Vzít dítě do lesa a zahrát si s ním hru na lesní skřítky pro ně znamená velké dobrodružství. Domeček skřítkům můžete společně vystavět z větvíček, mechu, šišek. Obměnou je domeček pro mravence. Přitom jim můžete vyprávět o tom, jak se mravenečkům zborčil jejich domeček a teď rychle potřebují nový.

Hra na Ptáka Ohniváka

Jednoduchá a oblíbená hra, která děti bude zaručeně bavit. Budete potřebovat kolíčky na prádlo a jednoho dospěláka dobrovolníka, který bude Ptákem Ohnivákem. Na něj se navěsí kolíčky, děti jej budou honit a snažit se mu je všechny sundat. Větší děti mohou kolíčky počítat.



Nakrmte vlka

K této hře budeme potřebovat papírovou krabici, do které vyřízneme otvor pro tlamu, pomalujeme ji a můžeme i ozdobit. Děti pak hází míčky do tlamy hladového vlka. Můžeme začít z malé vzdálenosti a postupně ji zvětšovat nebo házet z různých úhlů. Nakonec si děti z krabice alias vlka mohou udělat skrýš či si zahrát pohádku o Karkulce.

Přetahovaná s medvědem

Parádní hra i pro ty malé. Jeden dospělák, který bude představovat medvěda, se přetahuje s dětmi. Stačí vám lano, ale klidně postačí švihadlo.

Opičí dráha

Tuhle hru je možné hrát venku i v místnosti. Připravte dětem překážky vašich dle možností. Je možné skočit přes švihadlo, podlézt, přeskočit, skákat v pytli, lézt po čtyřech, skákat po jedné noze, sklouznout se po skluzavce, hodit míčem do branky apod.



Myší honička

Nachystejte si šátky nebo proužky barevného papíru - pro každé dítě jeden, které představují myší ocásky. Každý si svůj ocásek dá zezadu za pas. Pak se všechny myšky rozeběhnou a honí se navzájem. Každé dítě se snaží získat co nejvíce myších ocásků ostatních dětí, ale musí si hlídat ten svůj. Když o něj přijde, hra pro něj končí. Kdo nasbírá nejvíc ocásků a uchránil ten svůj, vyhrává.

Čáp ztratil čepičku

Hra, kterou zná snad každý, je stále oblíbená. Děti se postaví do kruhu a zvolí jednoho, který bude představovat čápa. Ten bude obcházet v kruhu kolem dětí a říkat: "Čáp ztratil čepičku, měla barvu, barvičku..." a ukáže na některé další dítě, které musí rychle zvolit nějakou barvu. Pak všichni hledají ve svém okolí předměty dané barvy. Komu se to podaří jako poslednímu, vymění si místo s „čápem“ a hra pokračuje.



21

LETNÍCH AKTIVIT



☐ SPÁT POD STANEM



☐ VYJÍT NA HORU

☐ JÍT DO ZOO



☐ UDĚLAT SI PÍKNIK



☐ HRÁT LETNÍ HRU S ČT-D



☐ KOUPAT SE V BAZÉNU



☐ KOUKAT SE NA HVĚZDY

☐ JET NA VÝLET VLAKEM



☐ VIDĚT VÝCHOD/ZÁPAD SLUNCE



☐ DLOUHO SPÁT



☐ VYROBIT SI ZMRZLINU

☐ GRILOVAT NA ZAHRADĚ



☐ POSTAVIT HRAD Z PÍSKU



☐ DÁT SI TETOVAČKY



☐ JÍT NA POUŤ

☐ USPOŘÁDAT MELOUNOVOU
HOSTINU



☐ JEZDIT NA KOLE



☐ HLEDAT POKLAD



☐ SBÍRAT LETNÍ PLODY



☐ MALOVAT NA CHODNÍK

☐ ZAHRÁT SI VODNÍ BITVU

