

Školkoviny

*Informační bulletin
Mateřské školy Košťálov*

MOTTO:

*„Náš zítřek je
v dětech.“*

*Podzimní vydání
2012*

e-mail: materskaskola@kostalov.cz

www.ms.kostalov.cz

telefon: 481 689 235

Vážení rodiče,

Předkládáme Vám k nahlédnutí náš „školní časopis“ – **PODZIMNÍ VYDÁNÍ**, časopis, který je určen Vám rodičům, dětem a všem kdo mají chuť...

Věnujte nám trochu času a dovolte nám, abychom Vás seznámili s tématy, které Vás mohou zajímat.

Dnes jsme pro Vás připravili:

- ✓ Provoz školy, adresa, telefon školy
- ✓ Celoroční akce
- ✓ Fond Sidus – spolupráce s MŠ
- ✓ Lyžařské začátky ve Vysokém nad Jizerou
- ✓ Grafomotorika + správné držení tužky
- ✓ Jak získat správné návyky při jídle + recepty z naší kuchyně
- ✓ Omalovánka pro děti

Nová nabídka pro rodiče – Půjčování odborné literatury a časopisů / Rodina a škola/ - informace u učitelek.

Provoz školy:

6.30 hod. – **16.00** hod.

MŠ má tři třídy:

I.tř. děti mladšího předškolního věku – učitelky – Jiřina Crhová, Michaela Říhová

II.tř. děti středního předškolního věku – učitelka Lenka Barochová

III.tř. děti staršího předškolního věku – učitelka – Dana Horová, ředitelka Jana Krpatová

Informace pro rodiče

- ❖ Rodiče mají možnost volně vstupovat do všech prostor MŠ, kde se pohybují děti.
- ❖ Rodiče mají možnost přivádět a odvádět dítě dle svých potřeb.
- ❖ Rodiče mají možnost si s dítětem pohrát ve třídě.
- ❖ MŠ je uzavřena o vánočních prázdninách a 5 týdnů o letních prázdninách.

Blíže informace k jednotlivým akcím a provozu školy jsou na nástěnkách v šatnách a na informačních tabulích.

Adresa MŠ

Mateřská škola
Náměstí 201
512 02 Košťálov

E-mail: materskaskola@kostalov.cz
www.ms.kostalov.cz

Tel.: 481 689 235



Celoroční akce naší MŠ

Na naší mateřské škole probíhá celoročně:

Zájemový kroužek „FLÉTNIČKY“

„Léčivá píšťalka- veselé pískání, zdravé dýchání“
počátky výuky na zobcovou flétnu.

Zájemový kroužek angličtiny

Dětská jóga - cviky motivované zvířátky, dechová a relaxační cvičení.

Předplavecký výcvik - pro nejstarší děti v krytém bazénu.

Základy lyžování - dle sněhových podmínek.

Rehabilitační cvičení - na velkých balančních míčích, využívání overballů - podpora správného držení těla.

Bruslení dětí - dle zimních podmínek.

Logopedická prevence - náprava řečových vad 1x týdně od 4 let věku dítěte ve spolupráci s rodiči.

Společná odpoledne - společná odpoledne s rodiči v MŠ (Hravé odpoledne, Hrátky se slovíčky, Hrátky pro předškoláky, besídky, sáňkování, pečení perníčků, ukázka práce s dětmi.....).

Týden na kolech - základy dopravní výchovy.

Divadelní představení v MŠ - návštěva divadelních představení v MŠ, ZŠ.

Akce s ekologickým zaměřením - rodiče a OÚ.

Fond Sidus – spolupráce s MŠ

Naše mateřská škola se opět letos zapojila do charitativního projektu, kterého se účastníme již několik let. Vaší účastí podpoříte nejen rozvoj znalostí a dovedností svých dětí, ale zároveň pomůžete dětským pacientům v českých a moravských nemocnicích.

Jako poděkování za váš příspěvek 39 Kč získají děti pracovní sešit POZNÁVÁČEK. Zde si děti hravou formou rozvíjí své vědomosti a dovednosti o rodině, slušném chování, zdravé výživě, sportu a hygieně. S pomocí samolepek se naučí rozlišovat ovoce a zeleninu, zvířata žijící v různých koutech světa nebo roční období. Pracovní sešit Poznáváček pomáhá rozvíjet i matematické představy vašich dětí a pomocí uvolňovacích cviků je připravuje ke správnému psaní.

Výtěžek z prodeje je věnován Pediatrické klinice UK 2. LF Fakultní nemocnice v Motole a Dětské klinice Fakultní nemocnice Olomouc, a to pro nákup potřebných přístrojů pro dětské pacienty. Detailní informace o předání finančních darů, zakoupených lékařských přístrojů a pomůckách naleznete na www.fondsidus.cz.

Další informace u p. učitelky Horové.

Lyžařské začátky ve Vysokém nad Jizerou

Tento školní rok opět proběhne lyžařský kurz pro děti z naší školky ve Vysokém nad Jizerou /SKI AREÁL ŠACHTY/. Výuka probíhá v jednom z nejmodernějších dětských parků, který je vybaven provazovým vlekem a spoustou hraček, figurek, tunelů a pojezdů. Po zvládnutí zastavení v pluhu a oblouku v pluhu pokračuje výuka na veřejných sjezdovkách.

5denní výjezdový lyžařský kurz (Po – Pá) pro děti od 4 let. 2 hodiny denně na lyžích. Náplní kurzu je skupinová výuka lyžování, která je přizpůsobená těm nejmenším dětem. Výuka probíhá formou her a soutěží na lyžích i bez nich. Na konci kurzu jsou závody pro děti. Doprava je zajištěna dopravcem od lyžařské školy Yellow Point s.r.o.

Závazné přihlášky a další informace u učitelek III. třídy.



Grafomotorika + správné držení tužky

Dovednost správně držet tužku a správně se naučit psát je nezbytná pro každého předškoláka. Tato dovednost souvisí s hrubou motorikou, tedy s tím, nakolik má dítě pohyblivé velké klouby, jemnou motorikou, tedy s tím,



jak dobře dítě zvládá jemné pohyby, jako je úchop drobných předmětů, navlékání, skládání mozaek a také spoustu dalších jemně motorických činností. Další nezbytnou věcí pro správné psaní je správný úchop tužky. Ten by dítě mělo mít navozený okolo třetího roku.

Pokud dítě ještě ve čtyřech letech nedrží dobře tužku, projevuje se jako motoricky neobratné nebo se vyhýbá činnostem jako je kreslení, stříhání je vhodné začít s ním cíleně pracovat.

Jsou děti, které kreslí, přesto drží tužku nevhodným způsobem. Je třeba s dítětem pracovat, aby si tento špatný návyk nezafixovalo.

Mnohé děti nemají zafixované správné držení tužky. Také koordinace ruky se zrakem, sluchem a hmatem je u některých dětí na špatné úrovni. Správné držení tužky hodně závisí na tom, jak uvolněné či tuhé zápěstí dítě má.

Pro grafomotorické činnosti je důležité správné držení tužky. Přestože je možné naučit to už dvouleté dítě, rodiče se často soustředí na jiné dovednosti. Důležité je seznámit se s významem správného držení tužky. Rodiče někdy překvapí, že je důležité nejen k tomu, aby dítě ve škole dobře psalo, ale také k tomu, aby se mu psalo co nejpohodlněji a nebylo brzy unavené.

Správnému držení tužky napomůže také nácvik „štipky“ – bříška palce a ukazováku na sebe (kukátko, trhání papíru na kousky, sbírání drobných předmětů, dělání „placiček“ z modelíny...). Pak učíme děti „špetku“, tj. bříška palce, ukazováku a prostředníku na sebe (solení, ptačí zobáček...), a z ní nacvičíme správné držení. Pomůžou nám v tom trojúhelníkové tvary pastelky a tužek, kterých je nyní na trhu dostatek v různých velikostech. Myslíme i na správné sezení, výška vodorovné plochy by měla být ve stoji i vsedě taková, aby dítě mělo ruku, kterou kreslí, v lokti pokrčenou do pravého úhlu.

PaedDr. Alena Váchová, katedra pedagogiky a psychologie Jihočeské univerzity, České Budějovice

Jak získat správné návyky při jídle



Vaše dítě se chce krmit samo? Nebraňte mu. Připravíte je o radost i o další krůček k samostatnosti. Zpravidla platí, že čím dříve se o to pokouší, tím dříve se to naučí.

Přání jíst samo projeví dítě poprvé zpravidla kolem osmého měsíce. Začíná to tím, že si drží láhev, strká ruce do jídla a snaží se ho donést do úst. To je pro dítě velmi obohacující zkušenost. Testuje konzistenci jídla, uvědomuje si, co strká do úst a tím rozvíjí svoje motorické schopnosti.

Dítě se postupně učí jíst rukama, a pokud to již dobře zvládá, můžete mu dát dětskou lžici a vidličku z umělé hmoty. Osvědčuje se použití dvou lžiček, jednou dítě jí „samo“ a druhou ho někdo krmí.

Ze začátku počítejte s tím, že na stole bude nepořádek, proto používejte omyvatelné podložky a ubrusy, pod židličku a kolem sebe rozložte velký igelitový ubrus nebo noviny a dítěti dejte velký bryndáček, vhodný je omyvatelný s rukávy.

Během jídla se snažte udržet příjemnou atmosféru, povídejte si s ním a hodně ho chvalte. Okolo dvou let dítěte lze očekávat, že se dítě částečně nají samo, a dospělý ho pak dokrmí a okolo tří let se dítě umí najíst lžičkou samo.

Používání příborů

U dítěte se postupně vyvíjí jemná motorika, a tak získává nad svými prsty lepší kontrolu. Než se dítě naučí používat příbor, jí rukama. Pokud máte pocit, že dítě by již bylo schopné jíst lžicí či vidličkou, kupte mu dětský příbor.

Rozhodně ho nenechte jíst velkou lžicí ani vidličkou, dítě by se mohlo poranit. Ukažte mu, jak má příbor držet, ale nechte ho, ať ho drží, jak chce. Je to pro malé dětské ručičky poměrně těžký úkol, ale časem se správnému držení naučí.

Doporučuji volit jídla, která se lžičkou dobře nabírají, jako je bramborová či krupičná kaše, mixované zeleninové polévky, pudink, našlehaný tvaroh a podobně. Připravte se na nepořádek, ale snažte se to neprožívat a obrňte se trpělivostí, neboť zručnost ovládat příbor chce čas.

Jídlo jako hračka

Je velice důležité naučit dítě, jak se má u stolu chovat. U jídla by se nemělo dělat nic jiného, než jíst. Nečtou se pohádky, nepouští se televize a jídlo se nedává do pusy dětem pokoutně. Pokud dítě nabízený pokrm odmítne, vezmeme to jako fakt a nenabízíme jiné jídlo.

Žádné dítě rozhodně do dalšího jídla neumře hladu. Dítě si může s jídlem trochu pohrát, nikdy mu však nedovolte potravu plivat nebo s ní házet.

Pokud to dítě začne dělat, důrazně mu říkejte, že se to nesmí, že jídlo patří buď do úst, nebo na talíř. Pokud si nedá říct, konstatujte, že půjde od stolu. V případě, že neposlechne, nenechte ho pokračovat v jídle a vyndejte ho ze stoličky. Pokud vás poslechne, pochvalte ho.

Nutit, nebo nenutit dítě?

Čas jídla by měl být příjemnou chvílí, kdy se všichni sejdou u stolu, povídají si a společně jí. Dávejte dítěti přiměřené porce, do určité míry jeho chutě respektujte a nenuťte ho do jídla, pokud už nemůže. Přestane-li otevírat pusku nebo řekne-li ne, nenaléhejte na ně. Nucení do jídla může vést k problémům, neboť se tím vytváří psychické napětí, dítě se začne zbytečně přejídat a tloustnout. Před hlavním jídlem nedávejte dítěti sladkosti, protože se tak částečně nasytí a nesní dostatek hodnotného jídla. Dítě musí u jídla vždy sedět. Není smutnější pohled na maminku, která pronásleduje své dítě se lžičkou kolem stolu.



Recept ze školkové kuchyně

Mexické fazole 5 porcí

350g červenohnědé fazole

35g cibule

250g vepřové kýty

100g šunkového salámu

75g kečupu

90g paprikových lusků

česnek

olej, sůl

jíška



Fazole přebereme, vypereme, uvaříme. Na osmahnuté cibuli opečeme malé plátky masa, přidáme sůl, česnek, kečup, podlijeme vodou a dusíme do měkka. Na části oleje opečeme salám, přidáme k masovému základu, dále přidáme uvařené fazole, papriku na nudličky, jíšku, povaříme, dochutíme. Podáváme s pečivem.

Dobrou chuť...

